

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan.....	7
1.2.1 Tujuan Umum	7
1.2.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Bagi Pt. Jasa Armada Indonesia Tbk	9
1.5.2 Bagi Universitas Esa Unggul	9
1.5.3 Bagi Mahasiswa.....	9
1.6 Ruang Lingkup.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori.....	10
2.1.1 Definisi Obesitas	10
2.1.2 Fisiologi Obsesitas	10
2.1.3 Pengukuran Obesitas	11

2.1.4 Faktor Risiko Obesitas	13
2.2 Kerangka Teori	34
2.3 Penelitian Terkait.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Definisi Operasional.....	37
3.3 Hipotesis Penelitian	39
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
1. Tempat Penelitian.....	39
2. Waktu Penelitian	39
3.5 Jenis Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	39
1. Jenis Penelitian.....	39
2. Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.6 Populasi dan Sampel	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel	60
3.7 Sumber Data.....	41
3.8 Instrumen Penelitian	41
3.9 Analisis Data.....	44
3.10.1 Analisis Univariat	44
3.10.2 Analisis Bivariat	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	66
4.1 Gambaran Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	45
4.2 Gambaran Aktivitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	45
4.3 Gambaran Pola Makan pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	46
4.4 Gambaran Jenis Kelamin pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	47

4.5	Gambaran Umur pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	47
4.6	Gambaran Faktor Genetik pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	48
4.7	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	48
4.8	Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	50
4.9	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	51
4.10	Hubungan antara Umur dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	53
4.11	Hubungan antara Faktor Genetik dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	53
BAB V PEMBAHASAN		55
5.1	Gambaran Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	55
5.2	Gambaran Aktivitas Fisik pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	56
5.3	Gambaran Pola Makan pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	56
5.4	Gambaran Jenis Kelamin pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	57
5.5	Gambaran Umur pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	58

5.6 Gambaran Faktor Genetik pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	58
5.7 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	59
5.8 Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021.....	60
5.9 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	61
5.10 Hubungan antara Umur dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021.....	62
5.11 Hubungan antara Faktor Genetik dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Dewasa Berdasarkan IMT Penduduk Asia Pasifik	11
Tabel 2.2 Lingkar Pinggang Berdasarkan Etnis.....	12
Tabel 2.3 Kategori Umur	18
Tabel 2.4 Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	27
Tabel 2.5 Penelitian Terkait.....	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	45
Tabel 4.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	46
Tabel 4.3 Gambaran Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	46
Tabel 4.4 Gambaran Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	47
Tabel 4.5 Gambaran Distribusi Frekuensi Umur Pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021.....	47
Tabel 4.6 Gambaran Distribusi Frekuensi Faktor Genetik Pada Karyawan PT. Jasa Armada Indonesia, Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021	48
Tabel 4.7 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	49

Tabel 4.8 Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian	
Obesitas	50
Tabel 4.9 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian	
Obesitas	51
Tabel 4.10 Hubungan antara Umur dengan Kejadian Obesitas.....	52
Tabel 4.11 Hubungan antara Faktor Genetik dengan Kejadian	
Obesitas	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	37

